

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Santé mentale, aidants familiaux : une profession émergente se structure en France

La CDP des PAF PRO organise sa 2^e Université d'Été du 13 au 16 juillet 2026

Alors que la France connaît une transformation profonde de son système de santé mentale et de psychiatrie, les familles deviennent plus que jamais les piliers invisibles du rétablissement des personnes vulnérables.

Depuis plusieurs années, les politiques publiques accélèrent le virage ambulatoire et l'inclusion : les personnes sortent davantage de l'hôpital pour vivre et se rétablir dans leur milieu de vie. Mais une question demeure :

« Virage politique certes : ils sortent de l'hôpital, ok... mais ils vont où ? Ils sont portés, tenus par qui ? Les familles. Les familles sont soutenues par qui ? Ont-elles un espace de dépose, d'écoute, de soutien ? » C'est précisément pour répondre à cet enjeu majeur de santé publique qu'émerge aujourd'hui en France la pair-aidance familiale professionnelle.

Du 13 au 16 juillet 2026, la Communauté de Pratiques des PAF PRO invite professionnels, chercheurs, acteurs médico-sociaux, familles et institutions à l'occasion de sa seconde Université d'Été. Le temps fort de cet événement sera la conférence/sensibilisation publique du 15 juillet 2026 consacrée aux aidants familiaux, à la santé mentale et aux nouvelles pratiques d'accompagnement, et la présentation du code de déontologie du métier.

Un métier émergent au service des familles et du rétablissement

Inspirée des pratiques développées depuis 16 ans au Québec, la pair-aidance familiale professionnelle se développe aujourd'hui en France autour d'une conviction forte : les aidants ont besoin d'être accompagnés par des personnes ayant elles-mêmes traversé l'expérience du proche aidé.

Depuis quatre ans, un Diplôme Universitaire porté par l'Université Claude Bernard Lyon 1 et le Centre Hospitalier Le Vinatier contribue à structurer cette pratique professionnelle émergente, notamment sous l'impulsion du Pr Caroline Demily et du Dr Mélanie Dautrey.

Les PAF PRO – Pairs aidants Familiaux en santé mentale et neurodéveloppement accompagnent les familles, en étroite collaboration avec les différentes équipes : soignantes structures médico-sociales, institutions et collectivités pour :

- Écouter et soutenir les aidants familiaux
- Prévenir l'épuisement psychique et l'isolement
- Favoriser le rétablissement du proche aidé
- Faciliter le dialogue avec les équipes pluridisciplinaires
- Recenser et actualiser les ressources et réseaux pour les aidants et leurs proches
- Orienter vers des ressources adaptées aux besoins des familles
- Renforcer le pouvoir d'agir des familles
- S'investir lors d'événements de sensibilisation à la santé mentale et au neurodéveloppement

Présentation Pair-Aidance Familiale pro
Conférence 15 07 2026 -TARARE
Animé par des Pair-aidants familiaux pro



Dans le cadre de l'université d'été CDP PAF pro



Informations pratiques

2^e Université d'Été de la CDP des PAF PRO



Du 13 au 16 juillet 2026



Association La Roche – Foyer Les Mousselines – 69170 Tarare

Conférence publique / Sensibilisation



15 juillet 2026 – 16h – 1 avenue Edouard Henriot, La Bobine, Tarare



20mn en voiture des portes de Lyon par l'A89, 5 mn à pied de la gare de Tarare ligne Clermont Ferrand



Thématique : Aidants familiaux, santé mentale et pair-aidance familiale professionnelle



Inscription sur HelloAsso ou en flashant le QR code ci-dessous



LES PAPILLONS
BLEUS ZÉLÉS



Contacts presse

Communauté de Pratiques des PAF PRO

contact@pafpro.fr

www.pafpro.fr

Marie-Neige Granados 06 49 54 74 75

Stéphane Chetreff 06 66 99 37 67

Yaëlle Zoller 06 31 80 24 39 (sms ou whatsapp)

Silvy Paillé silvyepaille6@gmail.com

